

呂良煥對高爾夫 初學者的建議

——呂良煥口述

呂良煥

自1971年第100屆英國公開賽得到第二名

即以Mr.Lu(呂先生)揚名國際

1985年中國公開賽還曾以49歲的年紀贏得冠軍

87年1月在新豐公開賽創下63桿球場最低紀錄
並贏得27個冠軍

採訪／鄧文

據說去年每個國家增加了百分之二十高球運動人口，真是很可觀，打這種球，年齡、地位並沒有受限制，只要花點錢就可以練習。一般人打球，能敲到、打到就算好的。但是，為了體會更多打球的樂趣，我對一般球友有些建議：

- 愈早開始打球愈好。雖說運動也是要靠一些天份，有些人三十歲開始打，和五十歲開始打，看起來並沒什麼不同，不過，早一點開始學打球，筋骨、體力對於球技進展都有很大幫助；同時，風度、氣質的變化也會在不知不覺中悄然改進，一場十八洞球賽的起起落落，好比人生戰場，也會讓你有不同的領悟。

- 千萬別爲了省四百塊，就連教練也不請，自己就亂打起來。錯誤的姿勢一定型，想改都改不了。開始學球的第一步驟，一定要到練習場請教練指導正確的基本動作，從握桿、站姿、揮桿，有一個清楚正確的開始，才可以「放單」自行練習，進步快，也能學到規則。

一般的練習場，都是一小時五百元，球場拿一百、教練拿四百，我一直有個心願，就是一般大眾都能在花費不大的情況下找好老師教球，又能享受打球的樂趣，和友人合開內湖練習場以後，決定教練鐘點費爲四百元，全屬教練，球場不取分文。

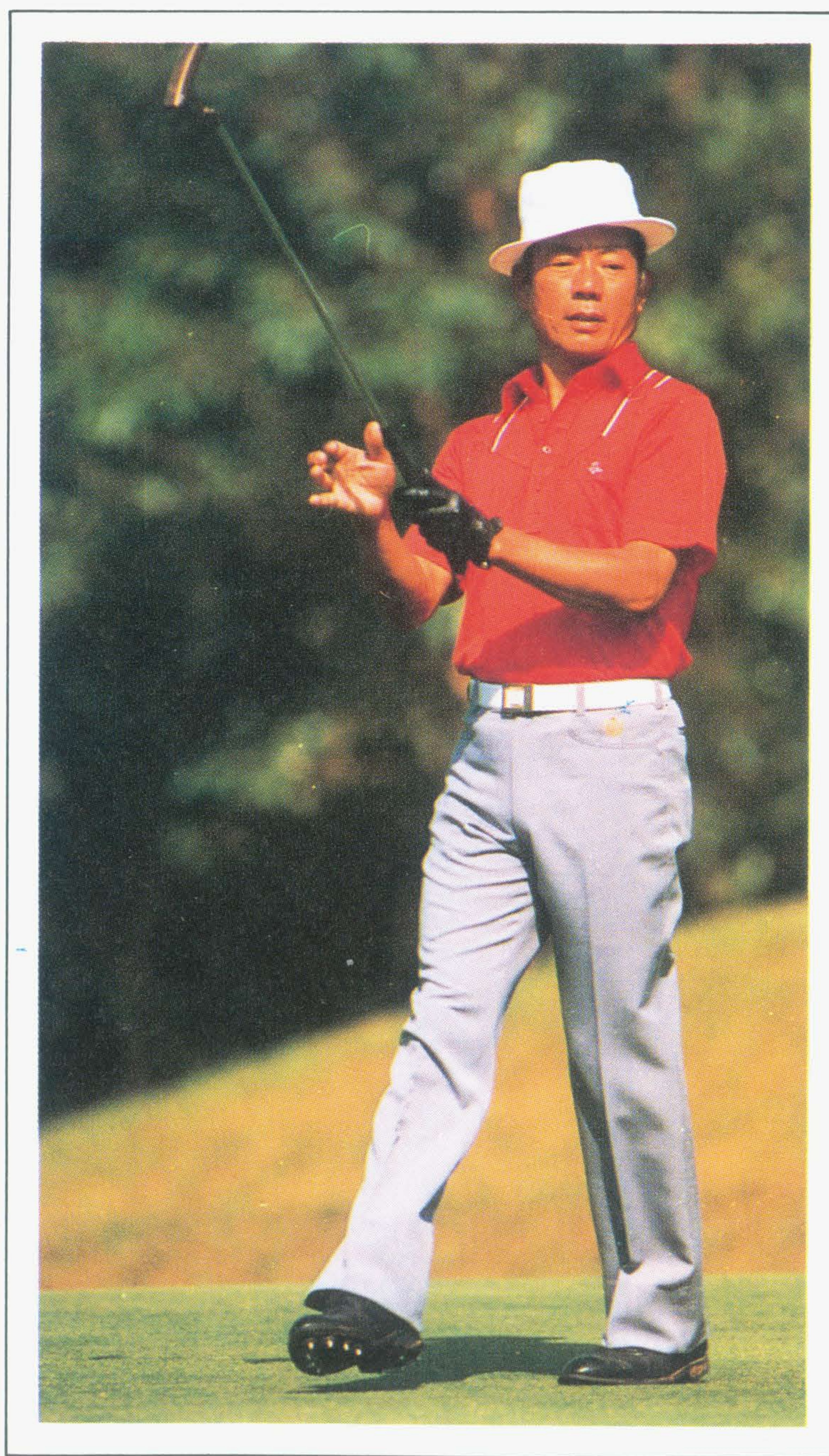
- 近來，高球場常發生「球禍

」，就是許多人不知規則，急著開球，打到前組的人。有人以爲，自己打不了那麼遠，但是，萬一打個正着，小白球就會超越安全距離，飛到前組人群中，「小球禍」的話，只是把對方嚇一跳，「大球禍」就要頭破血流了。

高爾夫最講究修養及君子風度，但是，失去了這些特質，豈不惹人笑話!?所以打球時，一定要保持風度及與前組的安全距離。

從另一方面來說，高球人口急速成長，球場不敷使用，假日期間，經常塞車，打十八洞要塞八洞。歸究其原因，是有些球友打得特別慢，尤其在菓嶺上，浪費了不少時間，還有一種則是球技還不穩定，就敢下場蠻幹，OB、重來，別人的球往前走，他的球卻走「Z」字型的，怎能不浪費時間，惹人討厭。

- 打球時，絕不要享受特權。有一位德高望重的老將軍，平日在台灣打球，職業球員爲討好他，都會幫他「做球」——在球道上，則把草扭高，在沙坑裡則把沙堆高，球好像插了Tee一般好打。老將軍有回訪日，並與該國知名政界領袖揮桿，結果，老將軍的球落入砂坑，他就自己用桿頭撥沙，日本人告訴他不可以這樣，老將軍說：「怎麼從來沒有人告訴過我？」他心裡顯然不是滋味。這個小故事也是許多人常遇到的，所以我建議，懂規則的人，一定要把規則教給不懂的人，不太會打球的人，也不要存



心享受特權，否則在正式比賽就尷尬了。

- 要打球，生活一定就要規律。早睡早起，打球、上班兩相得意。不過，相信你打球之後，生活一定自然會規律起來，麻將、酒家，一定比不上清晨曙光中 Tee off 的魅力。■